

Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации

Подготовительный этап, компрессии грудной клетки

! ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- 1 Осмотреть место происшествия и убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего.
- 2 Провести первичный осмотр пострадавшего:
 - при наличии пульса и отсутствии самостоятельного дыхания начать проведение искусственного дыхания;
 - при отсутствии пульса и самостоятельного дыхания начать проведение СЛР.
- 3 Громко позвать на помощь. Позвонить 103 (112).
- 4 Переместить пострадавшего на твердую плоскую поверхность (голова, шея и грудная клетка должны находиться в одной плоскости). При необходимости освободить лицо, шею и верхнюю половину тела от предметов одежды, иных посторонних предметов, ослабить тугой брючный ремень.
- 5 Приступить к проведению СЛР.

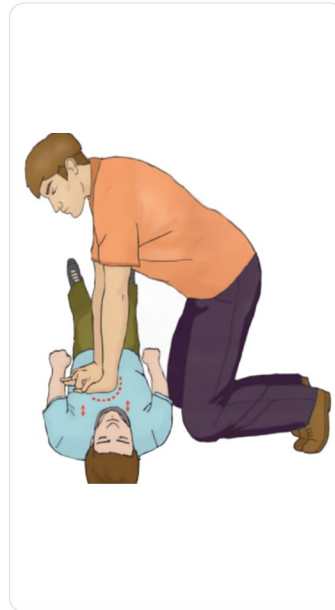


Рис. Положение рук при проведении закрытого массажа сердца

! ПРОВЕДЕНИЕ КОМПРЕССИЙ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

СЛР начинается с проведения компрессий грудной клетки (закрытого массажа сердца):

- 1 Расположиться на коленях сбоку от пострадавшего (рис.).
- 2 Определить ориентиры (грудина, мечевидный отросток).
- 3 Поместить основание ладони на грудину на 2 пальца выше мечевидного отростка (визуальная середина грудной клетки) по средней линии.
- 4 Соединить кисти рук по типу «ладонь на ладони» или «замок».
- 5 Начать проведение компрессии грудной клетки выпрямленными в локтях руками (детям в возрасте до 1 года проводится большими пальцами обеих рук (руки обхватывают тело) при работе двух реаниматоров или двумя пальцами на груди сразу под сосковой линией при работе одного реаниматора; в возрасте от 1 года до 8 лет компрессии выполняются одной рукой, старше 8 лет и взрослым — двумя руками) перпендикулярно груди с глубиной 4 см у детей до года, 5 см — у детей от 1 года до 10 лет и 5–6 см — у подростков и взрослых, и обеспечением полного расправления грудной клетки после каждой компрессии (соотношение компрессия/пауза = 1 : 1).
- 6 Не убирать руки с грудины в паузах между компрессиями (пальцы рук могут оставаться на грудной клетке, не опираясь на нее).
- 7 Частота компрессий грудной клетки — 100–120 в 1 мин.
- 8 Соотношения между искусственными выдохами и компрессиями грудной клетки у взрослых — 2 : 30 (у детей в возрасте до 1 года — 1 : 5; у детей старше 1 года при работе одного реаниматора — 2 : 30, при работе двух реаниматоров — 2 : 15).
- 9 Перерыв между сериями компрессий (проведение искусственного дыхания, определение пульса) — не более 5–10 с.

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ 103